IIEF-5 – Fragebogen zur Erektionsfunktion

International Index of Erectile Function • Bezugszeitraum: letzte 6 Monate

Persönliche Angaben

Name, Vorname: _____ Geburtsdatum: _____

Datum: _____ Fall-/Pat.-Nr.: _____

Bitte wählen Sie bei jeder Frage eine Antwort. Falls Sie keinen Geschlechtsverkehr versucht haben, wählen Sie bei Frage 3–5 jeweils „kein Versuch“ (0).

Fragen zur Erektionsfunktion

1. Wie sicher waren Sie, eine Erektion zu bekommen und aufrechtzuerhalten?

☐ Sehr niedrig	☐ Niedrig	☐ Mittel	☐ Hoch	☐ Sehr hoch
1	2	3	4	5

2. Wenn Sie bei sexueller Stimulation Erektionen hatten: Wie oft waren diese hart genug für eine Penetration?

☐ Keine Aktivität	☐ Nie/fast nie	☐ Selten	☐ Manchmal	☐ Meistens	☐ Fast immer/immer
0	1	2	3	4	5

3. Wie oft konnten Sie beim Geschlechtsverkehr nach der Penetration die Erektion aufrechterhalten?

☐ Kein Versuch	☐ Nie/fast nie	☐ Selten	☐ Manchmal	☐ Meistens	☐ Fast immer/immer
0	1	2	3	4	5

4. Wie schwierig war es, die Erektion während des Geschlechtsverkehrs bis zum Ende aufrechtzuerhalten?

☐ Kein Versuch	☐ Extrem schwierig	☐ Sehr schwierig	☐ Schwierig	☐ Etwas schwierig	☐ Nicht schwierig
0	1	2	3	4	5

5. Wie oft war der Geschlechtsverkehr für Sie zufriedenstellend?

☐ Kein Versuch	☐ Nie/fast nie	☐ Selten	☐ Manchmal	☐ Meistens	☐ Fast immer/immer
0	1	2	3	4	5

Auswertung (Praxis)

Summe Fragen 1–5: _____ / 25 Punkte

Orientierende Einteilung: 22–25 keine ED; 17–21 leicht; 12–16 leicht bis mittel; 8–11 mittel; 5–7 schwer. Die Einordnung ist im klinischen Kontext zu bewerten.

Ärztliche Notizen

Hinweis: Der IIEF-5 ist ein Screening- und Verlaufsinstrument; die Punktzahl allein stellt keine Diagnose.